

Natura i Zdrowie. O prozdrowotnych praktykach na Polesiu.

8-9 października 2022

Poleski Park Narodowy, Ośrodek edukacyjny „Poleskie Sioło”

8 października (sobota)

11:30 Rozpoczęcie imprezy „Natura i Zdrowie. O prozdrowotnych praktykach na Polesiu.”

12:00 Koncert: Muzyka, która wycisza. Izabella Konar (Isa Conar)

12:30 „Moc oddechu w teorii i praktyce.” mgr Katarzyna Śmiech

13:30 Spacer z przewodnikiem PPN Tadeuszem Roczniakiem do Durnego Bagna.

14:30 „Idea klubów Naturalnej Odporności w wymiarze lokalnym. Teoria oraz praktyka.” red. Paweł Januszek

15:30 Zdrowie z Natury. Prozdrowotne praktyki Skandynawów oraz Finów.
mgr Agnieszka Kępska

17:00 Koncert: Ballady słowiańskie. Izabella Konar (Isa Conar)

17:30 „Budowanie odporności poprzez właściwą suplementację” lek. med.
Barbara Dąbrowska

19:30 Występ grupy artystycznej Słowiańskiego Grodu Choina –
Horodyszczce w Wólce Bieleckiej

20:30 Zakończenie pierwszego dnia imprezy.

W godz. **12:00-17:00** będą trwały warsztaty z przygotowania maści z żywokostu lekarskiego prowadzone przez zielarza Michała Darowskiego.

Przez cały czas trwania wydarzenia istnieje możliwość zwiedzania ośrodka edukacyjnego „Poleskie Sioło”.

9 października (niedziela)

10:30 Rozpoczęcie drugiego dnia imprezy.

10:40 Warsztaty tańców słowiańskich w wykonaniu grupy artystycznej Słowiańskiego Grodu Choina – Horodyszczce w Wólce Bieleckiej.

11:30 Warsztaty zielarskie i ziołolecznicze. mgr Nikodem Wawrzycki

12:40 Koncert: Muzyka, która wycisza. Izabella Konar

13:00 „Moc oddechu w teorii i praktyce.” mgr Katarzyna Śmiech

/ Warsztaty tańców słowiańskich w wykonaniu grupy artystycznej

Słowiańskiego Grodu Choina – Horodyszczce w Wólce Bieleckiej.

14:00 Warsztaty zielarskie i ziołolecznicze. mgr Nikodem Wawrzycki.

/ Spacer z przewodnikiem PPN Tadeuszem Rocznikiem do

Jeziora Wytyckiego.

15:30 „Naturalne metody na wzmocnienie odporności” lek. med. Barbara

Dąbrowska

17:00 Warsztaty kuchni słowiańskiej z Grodobabą i Grododziadem ze

Słowiańskiego Grodu Choina – Horodyszczce w Wólce Bieleckiej.

(Zupa z pokrzyw i chwaściki.)

17:30 Koncert na zakończenie imprezy: „Krople rosy” Izabella Konar (Isa

Conar)

18:30 Zakończenie imprezy „Natura i Zdrowie. O prozdrowotnych

praktykach na Polesiu.”

Przez cały czas trwania wydarzenia istnieje możliwość zwiedzania ośrodka edukacyjnego „Poleskie Sioło”.